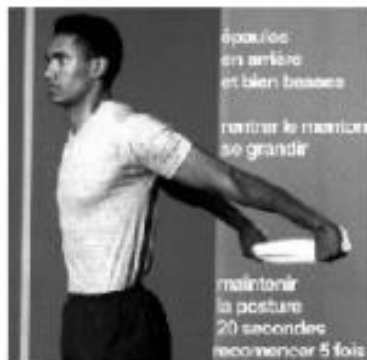


LUTTER CONTRE L'ENROULEMENT DES EPAULES



**étirements
des
pectoraux**



moulinets

Retrouvez les exercices pour votre gym quotidienne du dos sur :
<https://medecinosteopatheparis.com/fiches-dexercices-pour-le-dos/>